

“সাঁগে সালাই”

অগোকলোন



পুথোকপা ।
LEIHOU NUNG HOU SHANGLAND
IMPHAL

MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY
IMPHAL - 3



“সাগৈ সালাই”



পুথোকপা :

**LEIHOU NUNGHOU SHANGLAND
IMPHAL**

খোমজিগ্বা—

১। এনঃ মনিহাব
কোংপান খাইদেম লৈকাই

২। এনঃ ইরাবোং
চীংমৈরোং মনিং লৈকাই।

**Date 10-10-2000
Imphal,**

M U LIBRARY
D-10 511-101
BY



কোংগনবা লাইব্রিকশিং :

- (১) লমিংলোন পাপন
- (২) গাছোইবী ইরাংলোন
- (৩) কৌকু শ্বোংকলোন

তাং ১৩।১০।২০০০ ইং,
মেবাগী পুনিবা
ইবাই হুমিং

কোপি অশিং : ১০০০

পুথোকপা !
Leihou Nunghou
Shangland, Imphal

বাহৌদোক

মৈহৌরোনদগী লৈবক্রবা সাগৈ সলাই অপোকপা, লাই হাক্তক্তগী
শমথাবীরখনা হৌজিক ফাওবা য়েক সলাই অপোকপা মতুংলেন চারোন
শুরোনদসু অহুমক লৈহৌরগদবা সাগৈ সলাই অপোকপা য়েক তরেং
মক অসিনা পোইরৈ মৈতৈ লৈপাক্তা লাই হাক্তক্তগী চাদা নাওদাছনা
অহুমক লাকলি। অপোকপা লাইবু থৌরম থোদা য়েক সলাই
শীবাশিংনা পাংথোক্লবি, পাবোন গীবোন পুরোন অহুমকপু অপোকলোন
থোখাই মগাংনৈ, ইপা ইপু ইপুথৌ মশক খংববু অপোকপা থোখাইবা
মকোঁনৈএ, লুদগী লুবা লাইকু গোনজেনবা গোনজেনবী অনিবু য়াইকা
থোকাং পুলি নুংশাংবা থোকাংববু ফুংগা অপোকপা থৌরমনে, নমুগোং
অম্মিথোং নোংগাবা অবেংগা হৈখাইরোন লাইতাই নোংগাববু কসা
অপোক থোখাই মকোঁএ, য়েক সলাই চারৌ মৌরোনবা য়াবা য়াদবা
থোখাইবোন, সাগৈ সলাই অপোকলোন লাইরিক অসিনা মতাকলিএ,
অরিবা সলাইরোন লাইরিক কয়াবু থিগৎছনা **Leihou Nunghou**
Shangland পুথোকচবনি বনাঙ্গ অবানবা কয়া য়াওববসু মতুংলা অমুক
চুথোকচবকে পুন্নমক্কা ডাকপীয় ॥

থোমজিহুবা :

১। এন. মনিহাব

কোংপান খাইদেম লৈকাই

২। এন. ইরাবোং

চীংমৈরোং মনিং লৈকাই।



PANDIT ACHOUBA



মহাশয়ম চন্দ্রসিং Pandit Achouba, Leithou
Nunghou Shangland বৃ পুৰীদুনা হৌনবী Shangland গী
লৈপাককী ওইবা থৌরম কয়াবু চৎথাজদুনা অদুমক
লাকলি । পাবুংগী অয়াবা লৌজদুনা সাগৈ সালাই
অপোকলোন হাইবা লাইরিক অসিসু খোমজিনজদুনা
মীয়ামগী মফমদা পুথোকচরি ।।

M Chandrasing
১০/১০/০০

Leithou Nunghou
Shangland, Imphal
Date 10-10-2000

Pandit Achouba
M. Chandrasing



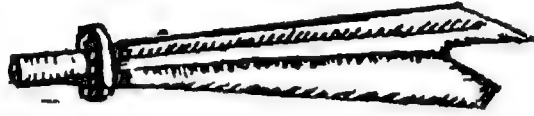
অথং মনাও	ধৌরম	লমাই
১	পোকলেনবা সালাই	— ১
২	মডাং সাগৈ সালাই	২—৮
৩	লুৱাং সাগৈ সালাই	৯—১১
৪	খুম্ন সাগৈ সালাই	১২—১৬
৫	অলোম সাগৈ সালাই	১৭—১৯
৬	মোইবাং সাগৈ সালাই	২০—২২
৭	খাবা ডানবা সাগৈ সালাই	২৩—২৪
৮	সলাং ললশাংথেম য়েক সালাই	২৫—২৭
৯	য়েক তৱেংকী সাগৈ অপোকপা থৌরমলোন	— ২৭
১০	য়েক তৱেংকী পীবা অণোকলোন থৌনিরোন	— ২৭
১১	য়েক তৱেংকী শঙ অহম থৌবমলোন	— ২৭
১২	চাবৌ নৌরোনবা য়াদবা য়েকশিং	— ২৮
১৩	য়েক লোনবদগী থোকপা অমাংবশিং	২৮—২৯
১৪	চাবৌ মোরোনবা য়েকশিং	— ২৯
১৫	য়েক থোকতবা সাগৈ সালাইশিং	২৯—৩০
১৬	অপোকপা মখল ৪ গী থৌরমলোন	— ৩০
১৭	পোকলেন পোকপা অপোকপা	— ৩০
১৮	কুংগা পোকপা অপোকপা	— ৩০
১৯	সাগৈ সালাই অপোকপা	— ৩১
২০	কসা পোকপা অপোকপা	— ৩১

গোকলেনবা সলাই

লাইনিংথো অম্মা তেংবানবগী মপু সলাইবান সিদবা ইবুংঙোবু
খুমকুহুনা নচা ননাই নশুশিংনা ইরাংচবনে, তাইবং পানবগী মপু ইবুং-
ঙোনা সান্দিংগী মতোন্না লৈবিঙেগী মৈঈদি হিং থিং মৈনে ঈশিংনে
নুংসিংবান কোঁট। মসিনা শুমিং চাযান তবৎমক পোকএ, সলাই
তবৎমকশু পোকএ, মসিব তেংবানবা মপু ইপুবাংইগী হকচাংদগী থোক-
খিননে। অপোকপগী সাবোন অমনা মিং য়েংতগী অডোম পোকএ,
মিং ওইদগী মঙাং পোকএ, নাকোং য়েংতগী লুবাং পোকএ, তেংপানবা
মপু ইপুবাংইগী নাতোন ওইদগী খুমন পোকএ, নাতোন য়েংতগী সবাং-
লৈশাংথেম পোকএ, নাতোন ওইদগী খাবা ডানবা পোকএ, ইপুবাংইগী
যাদগী মোইরাং পোকএ, থোং তবৎমকগী সলাই তবৎমক পোবখিএ,
অম্মলেন তেংপানবা মপু সলাইবেন সিদবা ইবুংঙোগী থোংদাংইবেন
থোংলোন তবৎমকগী সলাই তবৎমকপু পুথাকপিহুনা মঙাং, লুবাং,
খুমন, অডোম, মোইবাং, খাবা ডানবা, সবাং লৈশাংথেম য়েক সলাই
তবৎপু পোইবৈ মৈতৈ লৈশাক্তা চান্না নাওদাংহুনা, অপোকপা থোরম
থোদা থোখাবোন কয়া পাংহুনা য়েক সলাই তবৎনা ইপুবাংইগী পোক-
লেনবা সলাই মথগীএ লিচং ইহন তম্বন' নমুংগোনা মতমজ়েএ।

মড়াং য়েক সলাই

ইঙাঙ্গী ১৫ নি পানবা থানিন শগোনসেন হুমিংকী হুমিং য়ংবা
মড়াং পোকই। মচুদি অঙাংবনি, লাইগী ঙ্গিদি হুংঙেংনি, লাইগী
লাদি থায়া খেঙোংনি, লাইগী লৈদি থায়া অঙাংবনি, লাইগী হৈদি
থমচেংনি, লাইগী ঙাদি শাবে ময়াংগেন অঙাংবা চেনবনি, শিংদি
শয়িনি, মৈদি মৈথাং তরেংঙগী লৌগনিএ, খাঙদি চাকথাংনি, নাংবদি
উকমনে ॥



সাগৈ মশিং

মশিং	সাগৈ	মশিং	সাগৈ
১	অহৈবম	১৩	ইকথম
২	অথোবম	১৪	ইক্কাংবম
৩	অচুয়াম	১৫	ইসেনবম
৪	অতোম	১৬	ইপুসংবম
৫	অহুয়েম	১৭	উবিকথনবম
৬	অথোম	১৮	উবিকথনবম
৭	অয়েকগম	১৯	উবিলম
৮	ইককাংবম	২০	উসম
৯	ইকাইসংবম	২১	কাইসম
১০	ইরোম	২২	কাংঙম
১১	ইরোমসিনাম	২৩	কাংঙসংবম
১২	ইক্কাংবম	২৪	কাংম

অপেক্ষিতেননা সঙ্গী

মসিঃ	সাইগ	মসিঃ	সাইগ
২৫	কাংজুম	৫০	খুনজাম
২৬	কায়েন পাউবম	৫১	খুমলমম
২৭	কৈথেলাকপম	৫২	খুমচায়পম
২৮	কৈথেল পালডবম	৫৩	খুইলাকপম
২৯	কৈরেনসংবম	৫৪	খাইবাকপম
৩০	কৈসাম	৫৫	খুমকৈরাকপম
৩১	কোন্সম	৫৬	ডাঙোম
৩২	কোংডম	৫৭	ডাংডম
৩৩	কোংপম	৫৮	ডাথেম
৩৪	কোংবজম	৫৯	ডারিয়ানবম
৩৫	কোংডবম	৬০	ডাংখরংবম
৩৬	কোচুহাওবম	৬১	ডাংডোম খুমদংবম
৩৭	কাংসেনবম	৬২	চনম
৩৮	খনাম	৬৩	চানিংসেনবম
৩৯	খল্লাংসংবম	৬৪	চরাইমম
৪০	খাংজাপম	৬৫	চনিংইনবম
৪১	খুরিয়েনবম	৬৬	চাকামম
৪২	খুনভাছনবম	৬৭	চানম
৪৩	খুন্দাম	৬৮	চান্নবম
৪৪	খুন্ডাকপম	৬৯	চাঙ্কনবম
৪৫	খোংনাম	৭০	চাবোইবম
৪৬	খোইদোংবম	৭১	চিংখম
৪৭	খোইসনাম	৭২	চিবোম
৪৮	খোইজুম	৭৩	চোজোনবম
৪৯	খোইরোম	৭৪	চোরিবম

মসিং	সাগৈ	মসিং	সাগৈ
৭৫	চোংথম নিংথোজম	১০১	নাওকোনসংবম
৭৬	তাংউজম	১০২	নামোইবাকপম
৭৭	তাইমচম	১০৩	নাইরাকপম
৭৮	তাইবুংজম	১০৪	নহাকপম
৭৯	তাম্বুজম	১০৫	নোংমাইজম
৮০	তায়েনজম	১০৬	নিংথোজম
৮১	ভোইবীসম	১০৭	নোংথোম
৮২	ভোনবম	১০৮	নোংমৈকপম
৮৩	ভোনাম	১০৯	নৌলম
৮৪	ভেনম্বম	১১০	নয়াংলম্মুতুম
৮৫	ভাংখেলম	১১১	হুমিংলৈসংবম
৮৬	খাংগংসাবম	১১২	পুথেম
৮৭	খিংনাম	১১৩	পুনম
৮৮	খিংয়াম	১১৪	পাঙনম
৮৯	খোংকপম	১১৫	পাউপম
৯০	খোংগবম	১১৬	পেবম
৯১	খোংগ্রাতিবম	১১৭	পৌনম
৯২	খৌদাম	১১৮	পেটিমম
৯৩	খোজাম	১১৯	ফমদোম
৯৪	খাংগসাবম	১২০	ফাইবেম
৯৫	নাওদম	১২১	ফাজৌবম
৯৬	নাথম	১২২	ফিজম
৯৭	নাইদবম	১২৩	কুবিংসাবম
৯৮	নাকম	১২৪	ফিলেন
৯৯	নাওবেম	১২৫	ফেলেন
১০০	নামোইজম	১২৬	ফৌলংনন

মশিং	সাগৈ	মশিং	সাগৈ
১২৭	কিজ্জিফিবম	১৫১	লাইকংবম
১২৮	ময়াংলম্বম	১৫২	লাইচনবম
১২৯	মোইচম	১৫৩	লাংপোকলাকপম
১৩০	মোইরাংনিংখোমম্বম	১৫৪	লাইতাম
১৩১	মুতুম	১৫৫	লাইঅম
১৩২	মোইবংলোকপম	১৫৬	লাইসংবম
১৩৩	মাইরেনবম	১৫৭	লাংডেন
১৩৪	যাংঙম্বম	১৫৮	লানথম
১৩৫	যাংনুয়েবম	১৫৯	লিউম্বংবম
১৩৬	যাংভৌবম	১৬০	লৈউম্বংবম
১৩৭	যাংভৌয়েবম	১৬১	লৈচোনবম
১৩৮	যেংখোম	১৬২	লৈমাসংবম
১৩৯	যাইঙ্গুলাকপম	১৬৩	লৈমাপোকপম
১৪০	যেনপোকপম	১৬৪	লৈয়ংম্বংবম
১৪১	যেলাম	১৬৫	লুক্রাম
১৪২	যেলতাম	১৬৬	লৈসংবম
১৪৩	যুমখাইবম	১৬৭	লৈম্রাম
১৪৪	যুম্নাম	১৬৮	লোইতাম
১৪৫	যাংভৌয়েবম	১৬৯	লোইতোংবম
১৪৬	য়েনসেবম	১৭০	লৌরাংবম
১৪৭	য়েনকোকপম	১৭১	লৌত্রাকপম
১৪৮	যাংভ্রাকপম	১৭২	লৌরেম্বম
১৪৯	যুম্নাম কোমসম	১৭৩	লৌরিয়ান
১৫০	লৈমলৈরাকপম	১৭৪	লেম্বম

ক্রমিক	সানি	ক্রমিক	সানি
১৭৫	লৌকংবম	২০১	সানৌজম
১৭৬	লৌশম	২০২	সংখোকপম
১৭৭	লৈসোংবম	২০৩	সাকংবম
১৭৮	লাইখোম	২০৪	সনশাবম
১৭৯	লাইখৈবাকপম	২০৫	সনরাইবম
১৮০	লাইখৈম	২০৬	সিংখাম
১৮১	লাইবাকপম	২০৭	সিংখরাম
১৮২	লাইখৈমদোংবম	২০৮	সিংখাংবম
১৮৩	লাউখৈলৌকংবম	২০৯	সিংখুবম
১৮৪	লাংখাবাকপম	২১০	সিনাম
১৮৫	লায়েগম	২১১	সিঙাম
১৮৬	লাইবোম	২১২	সিঙগাম
১৮৭	লায়েগম	২১৩	সেবাম
১৮৮	লাইবেপম	২১৪	সোবাম
১৮৯	সনসম	২১৫	সোবেনসংবম
১৯০	সনবাম	২১৬	সোইবাম
১৯১	সংমসিনবম	২১৭	সোগ্রাকপম
১৯২	সংগোলশেম	২১৮	সুখাম
১৯৩	সংগোলহুংবম	২১৯	সওকপম
১৯৪	সঙাইসেন	২২০	সেগম
১৯৫	সলেম	২২১	হুইজোম
১৯৬	সলেমমম	২২২	হুইরোংবম
১৯৭	সঙাইসেনবম	২২৩	হুইযোগবম
১৯৮	সাইখোম	২২৪	হুইবেম
১৯৯	সাপম	২২৫	হৈমাম
২০০	সাইবেম	২২৬	হৈবীখাবম

মশিং	সাইগ	মশিং	সাইগ
২২৭	হৈরাংলৈলংবম	২৪২	লৈচোইবম
২২৮	হিরোম	২৪৩	লোইতোবম
২২৯	হৈবাংখোংজম	২৪৪	চোমজম
২৩০	হকবাম	২৪৫	খুরাই
২৩১	হয়িংখোম	২৪৬	চেরোম
২৩২	হাওখোম	২৪৭	ফিচম
২৩৩	হাওমৈজম	২৪৮	লাইতোনজম
২৩৪	হাবাম	২৪৯	লৈমাবোকপম
২৩৫	হেমাম	২৫০	হুইবেম
২৩৬	হোদাম	২৫১	বাইবেম
২৩৭	হোদামডাখম	২৫২	সনাগাইসেম
২৩৮	হৈবাংখোকচম	২৫৩	হিরিংখোম
২৩৯	হিচম	২৫৪	হৌবিয়াম
২৪০	হৈরোম	২৫৫	সনরোকপম
২৪১	ইপুমসংবন	২৫৬	সংলেনবম

মঙাং যেকনা যেক তকক্তা চংখিবা সাগৈশিং

১। লুতাং যেকতা চংখিবা সাগৈশিং : (১) ইপুমসংবম (২) উবিকখিনবম (৩) কোংপচম (৪) খুনজাম (৫) নাওরোইবম (৬) নহাকপম (৭) জাডোম (৮) নোংখোম (৯) যাডম (১০) লাইকংবম (১১) বাইখোম (১২) মোবাম (১৩) তইবোংবমনি।

২। খুমন যেকতা চংখিবা সাগৈশিং : (১) কোলম (২) খলম (৩) চাবোইবম (৪) খাংগংসাবম (৫) ফাইবেম (৬) বাবেম (৭) লাংতেম (৮) লানখম (৯) সাপম (১০) সিনাম (১১) সোরাম

৩। অডোম য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং : (১) উসম (২) কোংপম (৩) কৈসাম (৪) কোন্সম (৫) থোইন্সাম (৬) চানম (৭) নোংথোম (৮) পাউনম (৯) ফুন্সিংসাবম (১০) ময়াংলম (১১) য়মখাইবম (১২) লাইতোনম (১৩) লাইসংবম (১৪) সাইয়রম (১৫) সেয়াম (১৬) সোবাম (১৭) হুইবেম (১৮) হেয়াম (১৯) হৈবোম।

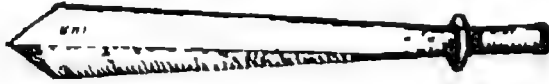
৪। মোইরাং য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং : (১) উসম (২) কৈথেলাকম (৩) কোন্সম (৪) খাইবাকম (৫) ডাডাম (৬) নান্দৈবম (৭) নামোইজম (৮) য়ুনখাইবম (৯) সাকংবম (১০) পুথেম (১১) সিংখাম।

৫। খাবা ডানবা য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং : (১) খাম (২) নান্দৈবম (৩) ফিজমনি।

৬। সলাং লৈশাংথেম য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং : (১) কোন্সম (২) কৈসাম (৩) খুবিবেনবম (৪) ডাথেম (৫) চানম (৬) থোইন্সাম (৭) থোংকাপম (৮) ময়াংলম (৯) য়াজম (১০) লোইতামনি।

“সুবাং য়েক সলাই”

বাকচিগী ১২ নি পানবা ইরাই মুমিংকী চাঁংথৈ জনবা মতমদা
পোকএ, মচুদি অঙোবনে, লাইগী ঈশিংদি লমফেলদগীনি, লাইগী লাদি
লায়াইনি, লৈদি মেইলৈনি, লাইগী হৈদি কিহোমনি, শীংদি হৈজুনি,
লাইগী ডাদি শাংরং অবাওবনি, লাইথাংদি তোন্দুয়নি, মৈদি খোইজু
ইনি, নাইহৈবদি উখোক মতোননে ॥



সাগৈ মশিং

মশিং	সাগৈ	মশিং	সাগৈ
১	অচোইবম	১৭	কোইজম
২	অবাম্বম	১৮	খোইবম
৩	অসাম্বম	১৯	খোকনম
৪	অসংরাংবম	২০	খুমকচম
৫	অবেকপম	২১	খুজাম্বম
৬	অথোকপম	২২	খুগাম
৭	অবুজম	২৩	ঙাংলোম
৮	অরুবম	২৪	ভৌবম
৯	অচোইবম	২৫	ভাঙোম
১০	ইঙাম্বম	২৬	ঙাংবম
১১	ইচোম	২৭	চোংখাম
১২	উবিকখিনবম	২৮	চিংগাংবম
১৩	উবেপখিনবম	২৯	চিংজবম
১৪	উসম	৩০	তখেলম্বম
১৫	কোংপচম	৩১	তিনবিজম
১৬	কম্বোংম্বম	৩২	তোইজম

মশিঃ	সাইগ	মশিঃ	সাইগ
৩৩	তোইবীজম	৫৯	ফমমিহনবম
৩৪	তোঁমোম	৬০	ফৈবোইজম
৩৫	তোঁরেম	৬১	ময়েংবম
৩৬	খমংচম	৬২	মাইন্মাম
৩৭	খনাংচম	৬৩	মৈত্রম
৩৮	খমাংবম	৬৪	যাংকমপম
৩৯	খাংজম	৬৫	যাংকোকপম
৪০	খাংজম সোবাম	৬৬	যাংডম
৪১	খাওবোইজম	৬৭	যোন্ডম
৪২	খাউতৈজম	৬৮	যোঁটাবলবম
৪৩	খাউজম খুমকচম	৬৯	যুমান্দম
৪৪	খিবাম	৭০	যেলাংবম
৪৫	খোঁনাওজম	৭১	লাইবেজম
৪৬	খোঁদাইজম	৭২	লাইবোংজম
৪৭	নাওবোইবম	৭৩	লাইসোম
৪৮	নাহাকপম	৭৪	লাকপমসাবম
৪৯	নানবম	৭৫	নৈবোংজম
৫০	নাওবোইজম	৭৬	লোংবোংবম
৫১	নান্দম	৭৭	লোঁখান্দম
৫২	নিংচিংপম	৭৮	লোপম
৫৩	নিংঙাচিকপম	৭৯	লুসংবম
৫৪	নোংপোকপম	৮০	লুবাংশডবম
৫৫	নোংখোম	৮১	লাইকংবম
৫৬	পুংক্রাইজম	৮২	লাইখোংলেদম
৫৭	কমপীবম	৮৩	রাইখোম
৫৮	ফমমিহনবম	৮৪	রাহেংবম

মশিং	সাইগ	মশিং	সাইগ
৮৫	বাকোম্বেম	৯৬	হাওবোংবম
৮৬	ঝাংলেনবম	৯৭	হিংখাবম
৮৭	ঝাংলেনমপম	৯৮	হাইখাম
৮৮	সলাম	৯৯	হিজম
৮৯	সম্বাজ্রম	১০০	হিনাউসাবম
৯০	সাকাকপম	১০১	হৈকম
৯১	সেজম	১০২	হৈখাম
৯২	সেখাংসম	১০৩	হৈখম
৯৩	সোরাম	১০৪	হাওবোংবম
৯৪	সৌবাম	১০৫	হাইবোংবম
৯৫	সেলাম		

“লুবাং যেকনা য়েক ৬ তা চংখিবা”

- (ক) মঙাং য়েকতা চংখিবা সাংগিশিং : ১। অয়েকপম ২। তখেল-লম্বমনি।
- (খ) খুম্ন য়েকতা চংখিবা সাংগিশিং : ১। খুম্বকচম ২। তৌরেম ৩। খাংজম ৪। সাকোকপম।
- (গ) অঙাম য়েকতা চংখিবা সাংগিশিং : ১। খোইবম ২। খাংজম ৩। ঝাংলেনবম ৪। য়ুমলেন্বন ৫। অচাটবম ৬। উসম।
- (ঘ) মোইবাং য়েকতা চংখিবা সাংগিশিং : ১। খাংজম ২। লাই-রেজম ৩। ঝাংলেনবম ৪। অশাবম ৫। উসম ৬। হাও-বোংবম ৭। সিখাঙবম।
- (ঙ) খাবা ঙানবা য়েকতা চংখিবা সাংগিশিং : ১। খুম্বকচম ২। চোংখাম ৩। অয়েকপম ৪। য়েলাংবম।
- (চ) লৈশাংথেম য়েকতা চংখিবা সাংগিশিং : ১। খাংজম ২। অয়েকপম ৩। চোংখাম ৪। য়েলাংবম।

“খুমন য়েক সলাঠি”

শজিব্ থানী ১৫ নি পানবা লৈপাকপোকণা হুমিংকী হুমিদাংলা পোকই, মচুদি অমুবনে, লাইগী লৈদি লৈসংনে কাকলৈনে। লাইগী হৈদি হৈবোঙনি, লাইগী লাদি চংবী কাকলানি, লাইগী ডাদি সবেং ময়াংলেন অমুবা চেনবনি। লাইগী শিংদি চাঙথোংনি, থাংদি ভোন-ককপনি, ঈ শিংদি পুনলেনদি নাইহদি পুংফাইবে ॥



সাইগে মনিং

মনিং	সাইগে	মনিং	সাইগে
১	অহোংশাংবম	১৫	অকুবাম
২	অকাংজম	১৬	অখুবাম
৩	অখাম	১৭	উঙুংম
৪	অমাকচম	১৮	উংলুইবম
৫	অয়াম	১৯	ইংলাইবম
৬	অফ্রম	২০	ইংলেম
৭	অসেম	২১	ইনাবম
৮	ঙাইখৈইবম	২২	ইনসেনবম
৯	অসৈবাইনবম	২৩	ওইনাম
১০	অহাইবম	২৪	ববোকাংবম
১১	ভেনবম	২৫	করাম
১২	অহৈবম	২৬	কানম
১৩	অমোম	২৭	কাঙেম
১৪	অহোংবম	২৮	কাঙেম

মশিং	সাগৈ	মশিং	সাগৈ
২৯	কদাম	৫৫	তাউবম
৩০	কাবাউবম	৫৬	তাইবজম
৩১	কাংজম	৫৭	তাউরম
৩২	কোলোম	৫৮	তাউপম
৩৩	খুদৈবম	৫৯	তাউবেম
৩৪	খুস্থাইবম	৬০	তাইপোজম
৩৫	খুবম	৬১	ভিলেম
৩৬	খুনাংম	৬২	ভেনখাইনবম
৩৭	খুলেম	৬৩	ভেবেম
৩৮	খোইবোম	৬৪	ভোকপম
৩৯	খোইরিশুংবম	৬৫	ভোনগ্রম
৪০	খোংবাস্তাবম	৬৬	ভোঞ্জম
৪১	খুংইবম	৬৭	ভোংগ্রাম
৪২	ভাসেম	৬৮	ভোংখাম
৪৩	ভাংবম	৬৯	খাউদেম
৪৪	চবংবম	৭০	খাঙ্গংখাবাংলম
৪৫	চান্দম	৭১	খিজম
৪৬	চাংগমমখুম	৭২	খিদোম
৪৭	চিখাম	৭৩	খিংবাইজম
৪৮	চিংখুবম	৭৪	খোঞ্জাম
৪৯	চিখাম	৭৫	খোংচম
৫০	চোংখাম	৭৬	খাংজম
৫১	চুংখাম	৭৭	খোংবম
৫২	তাওজম	৭৮	খোংগনাম
৫৩	তাউপম	৭৯	খোইজিংজম
৫৪	তাউমোম	৮০	খোদেম

ସଂଖ୍ୟା	ନାମ	ସଂଖ୍ୟା	ନାମ
୮୧	ନାନବମ	୧୦୭	ମାହିବେବମ
୮୨	ନାୟବମ	୧୦୮	ମେଥ୍ରମ
୮୩	ନାୟବମ	୧୦୯	ମୈତାଂକୈସବମ
୮୪	ନିଂତୋକାମ	୧୧୦	ମୈନମ
୮୫	ନେଥ୍ରମ	୧୧୧	ମୈୟବମ
୮୬	ନେଥ୍ରମ	୧୧୨	ମୈୟବମ
୮୭	ନେଥ୍ରମ	୧୧୩	ମୈୟବମ
୮୮	ନେଥ୍ରମ	୧୧୪	ମୈୟବମ
୮୯	ନେଥ୍ରମ	୧୧୫	ମୈୟବମ
୯୦	ନେଥ୍ରମ	୧୧୬	ମୈୟବମ
୯୧	ନେଥ୍ରମ	୧୧୭	ମୈୟବମ
୯୨	ନେଥ୍ରମ	୧୧୮	ମୈୟବମ
୯୩	ନେଥ୍ରମ	୧୧୯	ମୈୟବମ
୯୪	ନେଥ୍ରମ	୧୨୦	ମୈୟବମ
୯୫	ନେଥ୍ରମ	୧୨୧	ମୈୟବମ
୯୬	ନେଥ୍ରମ	୧୨୨	ମୈୟବମ
୯୭	ନେଥ୍ରମ	୧୨୩	ମୈୟବମ
୯୮	ନେଥ୍ରମ	୧୨୪	ମୈୟବମ
୯୯	ନେଥ୍ରମ	୧୨୫	ମୈୟବମ
୧୦୦	ନେଥ୍ରମ	୧୨୬	ମୈୟବମ
୧୦୧	ନେଥ୍ରମ	୧୨୭	ମୈୟବମ
୧୦୨	ନେଥ୍ରମ	୧୨୮	ମୈୟବମ
୧୦୩	ନେଥ୍ରମ	୧୨୯	ମୈୟବମ
୧୦୪	ନେଥ୍ରମ	୧୩୦	ମୈୟବମ
୧୦୫	ନେଥ୍ରମ	୧୩୧	ମୈୟବମ
୧୦୬	ନେଥ୍ରମ	୧୩୨	ମୈୟବମ

মশিঃ	সাগৈ	মশিঃ	সাগৈ
১৩৩	লামতোম	১৫৫	সাকাপ্পম
১৩৪	লামবম	১৫৬	হরাইবম
১৩৫	লিকমাবম	১৫৭	হংলেম
১৩৬	লিমাবম	১৫৮	হাওবম
১৩৭	খোংখুমকচম	১৫৯	হাওবিজম
১৩৮	লৌজায়াংবম	১৬০	হাওরোংবম
১৩৯	বাকোম	১৬১	হাউওউবম
১৪০	বাংগোম	১৬২	হাওরুংবম
১৪১	বাংয়েল্লম	১৬৩	হেত্তাকপম
১৪২	সকওপম	১৬৪	হৈফ্রুজম
১৪৩	সগপ্পম	১৬৫	হোরাইবম
১৪৪	সনখাম	১৬৬	যাঙুইবম
১৪৫	ননসেনবম	১৬৭	য়াংলেম
১৪৬	সোবাম	১৬৮	যাইখিবম
১৪৭	সনখাম	১৬৯	যাইখিবম
১৪৮	সম্বকচম	১৭০	যাংলৈম
১৪৯	সনোম	১৭১	যাসেম
১৫০	সোবাম	১৭২	যেনতাকপম
১৫১	সোংগাইসম	১৭৩	যেহাকপম
১৫২	সিনাম	১৭৪	যুমখাম
১৫৩	সপম	১৭৫	যুকাডুম
১৫৪	সনখোম	১৭৬	যুবেনজম

খুম্ন য়েকনা য়েক তরুততা চংখিবা সাগৈশিং

(ক) মঙাং য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। অহৈবম ২। ইনতোনবম ৩। খোইরোম ৪। অতোম
৫। ফাইবেনবম ৬। সোবাম ৭। সাপম।

(খ) লুবাং য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। থোংখাম ২। হাংবোংবম ৩। লৈসংথেম ৪। থাংজম
৫। নানবম ৬। সাকপম।

(গ) অঙোন য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। ওইনাম ২। খোংবানতাবম ৩। লাসেপম ৪। চোংখাম
৫। ভিলেম ৬। পোংসংবম ৭। তোবম ৮। থাংজম ৯।
কিরাম ১০। খুয়োকহ্নেম ১১। খোইরাংবম ১২। থুমগনবম
১৩। মুখোম ১৪। হাংথেম ১৫। সংদোনজম ১৬। হৈবাম।

(ঘ) মোইরাং য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। অমোম ২। অসম ৩। অহৈবম ৪। কাব্রম ৫।
উসেপম ৬। চোংখাম ৭। পুথুনবম ৮। পুখুনম ৯।
হাউওইবম ১০। ফাইরেনজম ১১। হাওবোংবম ১২।
হরাইবম ১৩। অকারাম ১৪। থাংজম ১৫। হঙালম।

(ঙ) খাবা ডানবা য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। অহৈবম ২। কাব্রম ৩। খোংবানতাবম ৪।
চোংখাম ৫। সনসেনবম ৬। হাওবিজম।

(চ) লৈসংথেম য়েকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। অখোম ২। অহৈবম ৩। চোংখাম ৪। অমোম
৫। খোইরোম ৬। চোংখাম ৭। থাংজম ৮। সানামনি।

অপেক্ষেনবা

অভ্যাস যেক সাধন



ইউল থাঙ্গী নিমাং ১২ নি পানবা নিংথোবাৰা হুজিংকী অধুকা
অভ্যাস পোকই। অচুদি নাপুনি, লাইগী ঈশিংদি কোবা মৈরোহী-
দগীনি, লাইগী লাদি লায়াইনি, লৈদি ধৰো অভ্যাসনে, লাইগী হৈদি
হৈবোং, লাইগী ওদি শাৰেং অভ্যাসনে, শীংদি উপন, মৈদি মৈবা
চিংলগা লোগনিএ, থাংদি পুক থাংনি, মাহাইবদি ভাইরেননে ॥



সাইগে মশিং

মশিং	সাইগে	মশিং	সাইগে
১	অভ্যাস	১৬	কখাম
২	অকোইজম	১৭	কসনাম
৩	অখনবম	১৮	মাহম
৪	অভ্যাস	১৯	কাইকোম
৫	যুমখাইমম	২০	কাইকোমম
৬	অভ্যাসজামম	২১	কাংখম
৭	অচোইবম	২২	কাংতুবাং
৮	অপাংমবুম	২৩	কিয়াম
৯	অচুবম	২৪	হৈফুম
১০	অয়েংবম	২৫	কৈক্ৰেনপম
১১	অয়েনবম	২৬	কৈকোমম
১২	ইকুহুম	২৭	কোংবজ
১৩	ইথোইসংবম	২৮	খন্নিবম
১৪	ইথৈসাংবম	২৯	খাঙেনবম
১৫	ওংনাম	৩০	খাচেনবম

মশিং	সাগৈ	মশিং	সাগৈ
৩১	খানাচাউবম	৫৭	পুতোজম
৩২	খুয়োংমযুম	৫৮	মানদিংবম
৩৩	খুয়ুমথেম	৫৯	সাংসাতম
৩৪	খুয়োনিথেম	৬০	মাংসাতাবম
৩৫	খেক্রাম	৬১	মংসিদম
৩৬	খোইবাংবম	৬২	মুখোম
৩৭	খোইপম	৬৩	মুংখোম
৩৮	খোইমোংমতাবম	৬৪	মুংখোম
৩৯	ডাম্বকাপম	৬৫	মোফাংমযুম
৪০	ডায়েংবম	৬৬	মোইবাংলাইসংবম
৪১	ডায়েনবম	৬৭	মোংসাতাবম
৪২	ডালেনবম	৬৮	লাংমাইথেম
৪৩	ডাংলেংবম	৬৯	লাইরেলকপম
৪৪	চকপ্রম	৭০	লৈতাহেম
৪৫	চিঙাংবম	৭১	লোংজম
৪৬	চিংসুবম	৭২	লোংমাইথেম
৪৭	তেলেম	৭৩	লৌরিয়ানবম
৪৮	থুমগনবম	৭৪	তাকোম
৪৯	নাকপোকহুংবম	৭৫	বাথেম
৫০	নাপকখনবম	৭৬	বাংগোইবম
৫১	নারুম্বম	৭৭	বাইবম
৫২	নাকুংবম	৭৮	সডোম্বম
৫৩	নিংডোম্বম	৭৯	সান্ডম
৫৪	নিংথোবম	৮০	সান্ডম্বম
৫৫	নোংমাইথেম	৮১	সংনোজম
৫৬	পোসম্বম পুতোজম	৮২	সবোমকৈকাপম

মসিং	সাগৈ	মসিং	সাগৈ
৮৩	সমবন্ধরাম	৯০	হাইবম
৮৪	সংদোজম	৯১	হিখাম
৮৫	সাবোম	৯২	হিতাম
৮৬	সাইরেম	৯৩	হিদাম
৮৭	সেন্দাংমমুম	৯৪	হেবোম
৮৮	সেজম	৯৫	হৈরাম
৮৯	হাইবম	৯৬	হোংমেনমুম

জাণাম যেকনা যেক ৪ দা চংখিবা সাগৈশিং

(ক) থুমন যেকতা চংখিবা সাগৈশিং : কিবাম

(খ) মোইবাং যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। কিবাম ২। থুমমমুম ৩। থুংযোকহুম ৪। খোইবাংবম
৫। মুংখোম ৬। সাংদোনজম ৭। ঝাংখোম।

(গ) খাবা ডানবা যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। যাক্সোইজম ২। ঝাংখোম ৩। পোংসংবম।

(ঘ) লৈশাংখোম যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। হৈবান ২। থুমগনবম ৩। পোংসংবমনি।



মোইরাং স্বেক সালাই

লমতা থাঙ্গী নিমাং ১২ নি পানবা থাংজ হুমিংকী হুমিমাংলা মোইরাং পোকই, মচুদি অঙাবনা লাংবনে, লাইগী ঈশিংদি লোক্তাক্তগী, লাইগী লাদি থাংগ্রানি, লৈদি য়েকম লৈনি. হৈদি কাংগ্রোনি, ডাদি শাবেং নাপুনি, শীংদি বৃহিনি, মৈদি মৈথাং অহুমক্তগী লোগনিএ, লাইগী থাংদি যেনদোক শাবনি, নাইবদি নাওহিংনে ॥



সাইগে মশিং

মশিং	সাইগে	মশিং	সাইগে
১	অলোম	১৫	লৈলাকপম
২	অকারাম	১৬	কাংখুচাম
৩	অকুরাম	১৭	কাংখাম
৪	অখাইবম	১৮	কাংখাম
৫	অখুইবম	১৯	কাইরেনজম
৬	আইখোম	২০	কাইরেনজম
৭	অহাইবম	২১	কাইলেনচম
৮	ওজ্রম	২২	খাইথেলাকপম
৯	ইউরেনবম	২৩	খুইরাকপম
১০	কবজম	২৪	খোল্লম
১১	কবোরম	২৫	খোইনাইজম
১২	কাপাভম	২৬	খোইবম
১৩	কুমাম	২৭	খোয়পুচাম
১৪	কুমবম	২৮	ঙাংখাম

অশিঃ	স ঠৈ	অশিঃ	স ঠৈ
২৯	ভাঃম	৫৫	মোইরাঃমথাইবম
৩০	ভাঃথেম	৫৬	মোইরাঃকৈথেলাকপম
৩১	ভাঃনোম	৫৭	মোইরাঃনোঃথোম
৩২	চাকপাতাঃম	৫৮	মোইরাঃয়াঃমোম
৩৩	চ'কপকিয়াঃম	৫৯	মোইবাঃথোঃবম
৩৭	থাঃজম মংথোম	৬০	মোইবাঃমমুম
৩৫	থাঃজম	৬১	মুরাঃবম
৩৬	থোঃকচোম	৬২	মুংয়াঃজম
৩৭	থোঃজম	৬৩	লম্ভজম
৩৮	থোঃউজম	৬৪	লম্ভুজম
৩৯	নাম্ভুজম	৬৫	লমপুজম
৪০	নামবুজম	৬৬	লাইপুজম
৪১	নাংয়েঃবম	৬৭	লাইধুঃম
৪২	নিংথোঃবাঃজম	৬৮	লাইচুঃজম
৪৩	নুংলেপম	৬৯	লাইথঃবম
৪৪	পুকখুলগম	৭০	লাইফ্রাকপম
৪৫	পুঃবম	৭১	লাইয়েলমধুম
৪৬	পোলেম	৭২	লাইমুঃজম
৪৭	ফাইথোম	৭৩	লাইমোঃম
৪৮	মাইফুরাম	৭৪	লিমম
৪৯	মাইরাঃলমম	৭৫	লেম্ভুজম
৫০	মাইরেনবম	৭৬	লেমচম
৫১	মংথোম	৭৭	লেমাজম
৫২	মেলেম	৭৮	লেমাম্ভুজম
৫৩	মোনকুম	৭৯	লুদোনজম
৫৪	মোইরাঃথেম	৮০	রাইবম

মশিং	সাইগ	মশিং	সাইগ
৮১	বাইনবম	৯১	মোইবম পুঙ্খম
৮২	বাকদ্বম	৯২	সনখোম
৮৩	বাকলপম	৯৩	সেনসম
৮৪	বাবেল্লম	৯৪	হিতম
৮৫	বাবেল্লম	৯৫	হংলেম চকপাতাবম
৮৬	বাবেল্লম	৯৬	ভৌণোকচম
৮৭	বাংপিজম	৯৭	বাইখোম
৮৮	বাংবিজম	৯৮	ভাংনেম
৮৯	বাংলেম	৯৯	ভাংচোংবম
৯০	সোইবম	১০০	ভাংচেংবম

মোইবাং যেকনা যেক ৪ দা চংখিবা সাইগেশিং :

- (ক) মঙাং যেকতা চংখিবা সাইগেশিং : বাবেল্লম ।
- (খ) খুম্ন যেকতা চংখিবা সাইগেশিং :
১। অকাংবাম ২। সনখোম ৩। বাবেল্লম ।
- (গ) অডোম যেকতা চংখিবা : বাংলেম ।
- (ঘ) খাবা ডানবা যেকতা চংখিবা :
১। এলাংবম ২। কবোরম ৩। বাংবিজম ।

“খাবা ডানবা যেক সলাই”

কালেন থাণী নিমাং ১০ নি পানবা অযুক্তা পোকই, মচুদি মংগ্রা মচুনি, লাইগী ঈশিংদি লৈতাংদগীনি, লাইগী লাদি লৈমে লানি. লাইগী লৈদি লৈসংনি, হৈদি হৈবানি, শীংদি য়েল্লিলানি, মৈদি লৈখামনি, মৈবানি, ডাসি শবেং ডাঙনা লাংবনে, থাংদি চিন্নাইবনি, নাইবদি নাপি নাসোননি ॥



খাবা ডানবা সাংগৈ মশিং

মশিং	সাংগৈ	মশিং	সাংগৈ
১	অইবম	১৬	খুম্‌কচম
২	থোঙাম	১৭	খুৰাইজম
৩	ইৰাংবম	১৮	থো বিখুম
৪	কোনচোপম	১৯	ডাকপম
৫	কোঞ্জোবম	২০	চেংলৈজম
৬	কোহৌচম	২১	তেকচম
৭	কোহৌজম	২২	খিনবম
৮	কোনহৈবম	২৩	খিংবম
৯	খাইদেম	২৪	থোংডাম
১০	খাংবম	২৫	নোংচেনবম
১১	খুম্‌জম	২৬	নোংজেনবম
১২	খুদোংবম	২৭	ফিদম
১৩	খুন্দোংবম	২৮	হৌবম
১৪	খুম্‌কচম	২৯	মাইহৌবম
১৫	খুন্দোংবম	৩০	মানতংবম

মশিং	সাগৈ	মশিং	সাগৈ
৩১	মেরিম্বুম	৩৭	সনজিরাম
৩২	মেলান্‌বম	৩৮	সমজেন্‌সাবম
৩৩	কোন্‌চম	৩৯	সঙম্বম
৩৪	কাকৈ'মসং'বম	৪০	হাওবীজম
৩৫	কোন্‌বম	৪১	হেঙাকপম
৩৬	সজ্জিবম	৪২	হেল্লাবপম

খাবা ডানবা যেকনা যেক ৫ লা চংখিবা সাগৈশিং :

(ক) লুবাং যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। য়েলাংবম ২। কোন্‌জেন্‌বম ৩। কোন্‌চম ৪। জম
৫। খুৰাইজম ৬। লাজেন্‌জম ৭। হেঙাকপম ৮।

(খ) খুম্ন যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। খুম্নজম ২। হেঙাকপম।

(গ) অঙোম যেকতা চংখিবা সাগৈশিং .

১। কোন্‌জেন্‌বম ২। য়েলাংবম।

(ঘ) মোইরাং যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। কোন্‌জেন্‌বম।

(ঙ) লৈশাংথেম যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। কোন্‌জেন্‌বম ২। কোন্‌জেন্‌বম ৩। য়েলাংবম ৪।
লাজেন্‌জম ৫। খুৰাইজম।

সলাংলৈশাংথেম যেক সলাই

ফাইরেন থাংগী ১৬ নি পানবা ঘুমশকৈশা হুমিকী অযুক্ততা পোকই, অচুদি শংনা বাওথাংনবনে, লাইগী ঈশিংদি তাকয়েলদগীনি, লাইগী লাদি চংবী লায়াইনি থলা ইজাবনে, লৈদি লৈসংনি, লাইগী হৈদি হৈ মনম নাইবনে, ডাদি শবেং শংনা লাংবনে, থাংদি খুংহাং থাংনে, শাংদি নোং উলসংনি, মৈদি মৈথাং মডারক্তনি লোগদবা, নাইহাইবদি পী শিংবীনে ॥



সাগৈ মশিং

মশিং	সাগৈ	মশিং	সাগৈ
১	অমোম	১৫	খোইবোম
২	অমোম অইবম	১৬	খুবিষেমম
৩	ইংলুতম	১৭	খুৰাইজম
৪	ইংলুদম	১৮	খুৰাইচম
৫	কোঞ্জোবম	১৯	তোংখমপম
৬	হাওবোকচম	২০	ডাথেম
৭	কোন্টোজম	২১	ডাথেম
৮	মৈনম	২২	ডামুকাপম
৯	খুৰাইজম	২৩	চিংডাখম
১০	খাগোকপম	২৪	চোলৈপম
১১	খোইচম	২৫	তোংব্রম
১২	খুনতোংবম	২৬	ভোঁবাংবম
১৩	খুন্দোংবম	২৭	গোগানবম
১৪	খোইমাম	২৮	থাংজম

মশিং	সাইগ	মশিং	সাইগ
২৯	নাওসেকপম	৪৬	সমনোইপম
৩০	নাওত্রম	৪৭	সংখুবম
৩১	পোংসংবম	৪৮	সবোখাইবম
৩২	কৈদাংসাইবম	৪৯	সবোকখাইবম
৩৩	মাইবখিবাম	৫০	সবাংথম
৩৪	মাইব্রম	৫১	সোমবেম
৩৫	মাইবম	৫২	সোরাইসম
৩৬	মাইব্রম	৫৩	সংমোম
৩৭	মোইনম	৫৪	সবাইসেম
৩৮	মুমুদুম	৫৫	হাইবম
৩৯	রাংগোইজম	৫৬	হাইবাম
৪০	লাংডোজম	৫৭	হাওবোকচম
৪১	লৈতাম	৫৮	হোসাইসম
৪২	লৈসাংথম	৫৯	হৈবাম
৪৩	লোকতোংবম	৬০	হোনাইবম
৪৪	লোসিগম	৬১	ভাইমাম
৪৫	রাইবোকপম	৬২	মুমপুম

সবাং লৈসাংথম যেকনা যেক ও না চংখিবা সাইগশিং :

(ক) মুম যেকতা চংখিবা সাইগশিং :

১। ইউদুম ২। হাইবম ৩। হাইবাম ৪। খোইবোইন।

(খ) অডোম যেকতা চংখিবা সাইগশিং :

১। খাগোকপম ২। তোংত্রম ৩। তৌরাংবম ৪।
নাউসেকপম ৫। লোকতোংবম ৬। সরাংথম ৭।
সোবাইসম ৮। সবোকখাইবম ৯। রাইবাকপম ১০। খোইমাম।

(গ) মোইরাং যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। লৈশাংথেম ২। য়াংগেইজম।

(ঘ) খাবা ডানবা যেকতা চংখিবা সাগৈশিং :

১। লাঙোজম ২। সোবাইসম ৩। খুবাইজম।

● “যেক ৭ কী সাগৈ অপোকপা থৌবমলোন”

মাগী মাগী যেক সালাইগী তৈথা লৈথা গাঢ়না অপোকপা খুবমদা। চহিগী ওইবা সাগৈ ম্বাম পুন্দুনা অপোকপা লাইবু ইরাং থৌবম তৌববু সাগৈ অপোকপা থৌবম পাংথোকপা কোই। সাগৈ অদুগী পীবা অহল হাপতুনা চাই চহিগী সাগৈনা ফীহাংগনিএ, পীবা অহলনা শিন লাংচুনা লাইগী থৌবম থোদা চহি লেপুনা পাংথাকনি, মসিনা সাগৈ পীবা পুলিএ, অদুগা সাগৈদুগীসু অফবা চাউথৎপা ওইএ, পোইবৈ মীতৈ লৈপাক্তা লাই হাক্তক্কাগী চৎনবুত্বা সানাইগী থৌবমনে।

● “যেক ৭ কী পীবা অপোকপা থৌনিরোন”

মাগী মাগী যেকী পীবাশিংনা অপোকপা লৈবা মফমদা চহিগী ওইনা সাগৈ সাগৈগী পীবা সাগৈদুদা ওংলকপা সাগৈগী মোশিং মচা মস্তুশিংনা অপোকপা লাইগী অনৌ অপেন হৈ-লৈ পুবকতুনা, সাগৈ অপোকপা থৌনিজবা, থৌবম থোদা চহিগী ওইনা পাংথোকচুনা লাইগী চাক্রোন কংতুনা পীবানা থোং থাকতুনা চহিগী ওইনা চাকী চবান য়েংচুনা মথেন মকোই অহুগা লোইননা চাকী চাকমাই য়েংচুনা মাংচোক ফামেন চহিগী অথোই-অহেন, নিঙোল কা, ফামেন কাগী অথোই অহেনবা খঙবা ত্খা চহিদুগী অপোকপা লাইনা মতমবীএ, সাগৈগী অথোই অহেনবা পীএ॥

● “যেক ৭ কী শঙ ৩ গী থৌরম থৌথাইরান”

যেক তরেকী অপোকপগী থৌরমলোনবু মাইবা ১ অমসুং মাইবী অমসুং হেজা অপোকপগী থৌরমবু স্থপনা তৌসিনবা যাদেএ, সাগৈ

অপোকপগী খৌরমলোনসি শঙ অলুয়া অপোকপগী খৌরম পাংগনিএ, শঙ মশিং শুদনা অপোকপগী খৌবম তৌববদি সাগৈয়া অযেংপা ওইএ. অপোকপদি মৈ ঈশিং হুংশিং তাইবা অরুবা লাইনে, হুংলোন ২ মপুএ. অমাইবনা লাইতাইএ, পেনানা অপোকপা লাইব নৌথোম, অমাইবীনা হৈথাবোন, চবৈবোন চীংউ খোনথোক মতমএ, খৌবমব কাইদনা চংপনা সাগৈয়া মাইফবা পুইএ ॥

● “চাবৌ মৌবৌননা হাদনা সাগৈ সলাইশিং”

সাগৈ সলাই ইতিয়বা সলাইদি চাবৌ মৌবৌনফদেএ, মঙাংনা মঙাংগা, লুরাংনা লুরাংগা, খুম্নগা খুম্নগা, অঙামগা অঙামগা, মোইরাংগা মোইরাংগা, খাৰা ডানবগা খাৰা ডানবগা, সরালৈসাংথেমগা সরালৈসাংথেমগা, যেককা যেককা সলাইগা সলাইগা চাবৌনফদেএ, মচা মচা মচন মবুং, মচে মনে, মৌপা মচে, মপা মচা সাগৈ সলাই পুনবা হৌনফদে, লাইবমলেনসু, মৌবমলেনসু চংনফদেএ, সাগৈ সলাই ময়েং তাইএ, সুরোন চাবোন চংনগনিএ, খৌখাই খৌবম মপুং ফাদেএ, মৌয়েং লাইয়েংনগনি, সাগৈ পীবাংগা অপোকপগা অযেংপা ওইএ, সলাই মসেন চাবৌনবদি, অসোই অঙাম থোকপা মচা মচুদা অসোই অঙাম নাইগনি, মাংচোক ফামেন নাইবদা, মাংচোক ফামেননা লৈবা লাইনা থোইয়াদেএ, সাগৈ সলাই চাবৌনবদি লাইবুং তিনবুং মঙইএ ॥

● “য়েক লৌবদগী থোকপা অমাংবশিং”

সাগৈ সলাই ইতিয়বা লৌনবদি, মপা মমা, মচা মশু মাংচোক ফামেনদা তাইনৈএ, অসোই অঙাম মথোকএ, সাগৈ সলাই ইতিয়দেএ, অপোকপা লাইগী খৌবম খৌদাদা হৈকং লৈকং তমসু অয়েমদা মাংওই-নৈএ, (অয়েম ওইএ) মচা মশু সোইনাইএ, নহিংতনা মপা মমা ওইবসু খাংতেকনা মতাইএ, অয়েংপনা খৌকাংঙে, মৌবৌনবনা মা ওইনৈ.

লাইরোনবনা লংজিন থাইএ, সলাই মসেন ইতিনবা মচা মন্তু নাইবা
পুখাঁ চাখাং নাইবন্তু চয়েৎনবা সলাই খোকংডে, অনাবা লাইৎ মঙইনা
খৌরম খেঁদা পীদেএ, লাইগী লাইনা লাইৎখু খৌরম খেঁদা চয়েৎনএ
মহু মঙম পাংবনা সলাই চুকতাই মপাংও, চারোন সুরোন সোনাইদেএ,
ইতিনবা সলাইদি চারোনফদেএ, সাগৈ অগোকপগী খৌরম খেঁপাংদেএ ॥

● চারো মৌরোনবা য়েকশিং :

ইতিনবা সলাইদি চারোনবা ময়াইএ, পুক্রিং খেয়ুম লাংওইএ,
মঙাং য়েক সলাইগা লুবাংগা, লুবাংগা খুমনগা, খুমনগা মঙাংগা,
অঙোমগা মোইরাংগা মোইরাংগা মঙাংগা, খাবা ওনিবগা সরালৈশাং-
থেমগা মঙাংগা লৈশাংথেমগা, অঙোমগা মঙাংগা, খাবা ওনিবগা লুবাংগা
লুবাংগা লৈশাংথেমগা, খুমনগা মোইরাংগা সলাই অমগা সলাই অমগা
চারো মৌরোনবা ময়াইএ, লুবাংনা মোইরাং ওনবা মঙাংনা খুমন ওন-
খিবা, অঙোমনা খুমন ওনখিবা, লৈশাংথেমনা অঙোম সলাইদা ওইখি
যেক অননা য়েক ওনখিবা অসিনা সলাইদা অয়েৎনবা কয়া লৈএ,
অসেংবা সলাইদি হারগী লৈজরহা সলাই অহুনা, সলাই অহুগী
অসেংবা সলাই ওইএ, হোংদোক হোংজিন তোবা সলাই অহুদি
চারোনফদেএ ॥

● য়েক থোকতবা সাগৈ সলাইশিং :

য়েক থোকতবা সলাই অমগা সলাই অমগা চারোনবদি সাগৈ
সলাই হৌনা লিচৎনে, অগোকপগী খৌদাংনে, সুরোন চারোন সাগৈ
সলাই তাইএ, অগোকপা লাইগী খোকংবা খোয়ুম লাইগী হৈকংপা
হৈরাং মপুং কাইএ, লৈরাং লৈশাং ভম্মে, চারোন কৈএ, সুরাং নাইএ,
মসি খোকং মপাংববু, পুরোন পারোন পীরোন অগোকপা মশক ঝংএ,
সাগৈ সলাই সাকোক নাইএ, য়েককা য়েককা য়েক পুনদবা সলাইগা
সলাই সলাই পুনদবা, চারো মৌরোনবা লাইগী খুবমলেন ওইবা

খৌরম খৌনা পাংবদা খৌনি মপুং মকাইএ, খৌরম খৌনা কষা লাংজিন
খাৰা মঙইএ, হৈতিনদবা সলাইনা সাংগে পুলি ফুংখাংবা অপেক্ষাপা
খৌবা খৌকাংবদা খৌরম মপুং ফাকৈএ, সলাই চাহোং ভাহোংভে
সাগৈনী চাওখং মঙইএ ॥

“অপাক মখল মরিগী খৌবমলোন”

● পোকালন পোকপা অপোকপা :

সাগৈ পুনছনা অপোকপা পোকলেন পোকপাবু খৌকাংবদি সাংগে
অভুগী পাবী পুরী পুখাংবু লাইতাউবা ফুংতাউ ওইরিবা পোকলেনবদা
খৌনিজবা পুরান পারোন পীবোন অভম্বকপু মাকানা মঙম পোংদা
মথৌ খনজবা, লাইনিংখৌগী খৌদানা খৌকাংজবান, লাইনিংখৌ হৈবং
মতমগনি, ষময়াই কারিন য়েংছনা পোকলেনবা অপোকপাবু মাংচোক
ফামেন মতাউনা নোংপোক অরাং মাইওলা পোকালনবা মিংখৈবোন
মতাউনা ইকোক নোলনা মহাট্টজৈএ, চাকলোন চাকখাং পীবানা মতম-
গনিএ। সাংগে সলাই পীবারেন, পীবা মশিং মশুনা খৌনি খৌবম মপাং-
গনিএ। পোকলেনববু কোকনোলনা খৌরম খৌনি ওইনা ॥

● ফুংগা পোকপা অপোকপা :

ফুংগা অপোকপা খৌনিরোনদি, অরুবনে লুবদগী লুবদি ফুংগা
অপোকলোননে, ফুংলোন ২ নি মতাউএ ফুংলোন ৭ ডাংভে, খৌখাই-
রোন ৩ নি হৈকংলোন ১৮ নি লৈচনলোন ২১ নি কোরৌ থক খা
ফুংলোন অহমবু মকাইএ, মাংচোক ফামেনসু মঙইএ, য়াংবী লাইক
পোনজেনবী হিতুলেখীসু মকঙইএ, কয়াল্লেনগী য়াহানা খোনথোকএ,
কৌওইবীনা ফৌ থুংএ, ইমোইছনা কাকতাউএ, লংদাইরোন কয়াবু
তাইছনা ইফুগী লন ধুম পুলি নিজবা খৌরমলোন খৌকাংবাবু ফুংগা
অপোকলোন খৌনি খৌরম হাইনা মকৌনৈএ ॥

অপোকলেনবা সালাই



● সাগৈ সালাই অপোকপা

ষেক ৭ কী মাগী মাগী সালাইগী পাংচং থাংম্‌ ভূমিং থাবান সাগৈ সালাই অপোকপগী থোবম্‌বু সাগৈ সাগৈছগী পীবা অহলদা লৈবা সাগৈ অপোকপগী পুনঃদা হুম্‌জ গী সাগৈ সালাই পুনহুনা অপোকপগী থোবম্‌ থোদা মপু মানা পাংথোকপা সালাই সাগৈ মাসন শকথং মাইথনা সাগৈ পুয়া ইথোকহুনা মপা মচা, মপু মপন, মফিন মনাও, মো মসেন মথুবা মনঃদান হাপাকপদ পুয়া থোনিজহুনা, চাকলোন বৎচবা, পুয়া সাগৈ চ'ক থাংতনা হৰাও তবাম্‌গা লোইননা থোঁরম পাংববু সাগৈ অপোকপা থেংকংবা কোও, সাগৈ চাহোং ভাহোংএ ॥

● কসা অপোকপা অপোকপা

(১) সাগৈ অপোকপা (২) ফংগা অপোকপা (৩) পোকলেন পোকপা অপোকপা অহুম্‌ অসি থোকাংগদবা লৈরবদি থা ১ বাংলিউদা সাগৈ কসা অপোকপা মাওইননা মতাইংনিএ, মহাক্‌তি অয়েংপনে, নমু সালাইনা পোকএ, সাগৈ সালাই অহুনা মতম থাংনা শোম্‌দুনা লৈবাম্‌গা লৈখিদবা, উদগী ভাবা, ঈশিংদা ভাবা ষংহোদনা থোকপা থো দাকতা লৈতবা অস্‌ম্‌দা মমাংচংতা থোকখিবা, সালাই অহুগী অয়েংববা মৈ চদবা থাশিংম্‌দবা মৌয়েনা কোবোদা লৈতনা সালাইদা অয়েংগা ওইনা লৈবা অপোকপা থোবম্‌লোদা অয়েংগা ওইএ মচেং মহুং নাইএ, সাগৈ কসা অপোকলেনবু মাংওইনা মশাইগনিএ অহুম্‌ তৌনা পাংবাবু কসা অপোকপা নোংগারোন মকৌই ॥